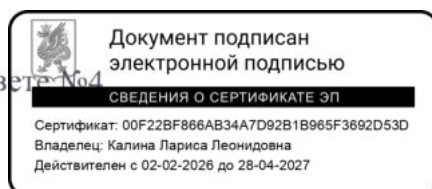


ПРИНЯТО

На педагогическом совете №4
от 25 мая 2026 года



УТВЕРЖДАЮ:



**Режим дня
(теплый период)**

на 2026 год

Первая младшая группа № 1, №2

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 –11.30
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30– 15.40
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к ужину	15.40 -16.15
Ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке , прогулка,	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №4
от 25 мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:



**Режим дня
(теплый период)
на 2026 год
Средняя группа №1, №2**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, игры самостоятельная деятельность	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00- 12.15
Обед	12.15 –12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №4
от 25 мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующего МАДОУ
«Детский сад №305»
Л.Л. Калина
Приказ №56 от 25 мая 2026 года



Режим дня
(теплый период)

на 2026 год

Старшая группа №1, №2

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, игры самостоятельная деятельность	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25–12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 16.30
Ужин	16.30 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Уход детей домой	17.30 – 18.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №4
от 25 мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 305»
Л.Л. Калина
Приказ №56 от 25 мая 2026 года



**Режим дня
(теплый период)
на 2026 год**

Подготовительная группа №1, №2

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, игры самостоятельная деятельность	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика на улице(не менее 10 минут)	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку	8.30.8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.30
Подготовка к обеду	12.30- 12.40
Обед	12.40 –12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.00
Уход детей домой	18.00

